



ATEM BEWEGUNG KÖRPERERFAHRUNG

Entspannen

Wohlfühlen

Energie tanken

Informationsabend 25. September 2014
Beginn: 19:00 Uhr
Eintritt: € 5.--

Kursbeginn 30. September /2.Oktober 2014
jeweils Dienstag 09:30 – 11:00
jeweils Donnerstag 18:30 – 20:00
Kosten € 10,-- pro Einheit

Zentrum für Atemenergie
DI Martina Wedenik
Haydnstraße 2, 9500 Villach
Tel.: +43 680 / 302 14 51

Die Übungen sind hilfreich bei:

- körperlichem und seelischem Stress
- akuten und chronischen Verspannungen
- Neigung zu Erkältungskrankheiten
- Unruhe, Schlaflosigkeit
- Atemeinschränkungen



Atem ist Leben
www.atemenergie.at

