

Workshop „Reise zu den Elementen“



Wir laden euch ganz herzlich zu unserem Workshop „Reise zu den Elementen“ ein!

Im ersten Teil gibt es Körper- und Atemübungen zu den 4 Elementen und im zweiten Teil gehen wir über zur Entspannung mit einer Klangreise zu den einzelnen Stationen Erde, Wasser, Luft und Feuer. (Die Klangreise ist eine geführte Meditation mit Instrumentalbegleitung.)

Termin:

Freitag, 26.01.2018

Dauer: 18:00 bis 20:00

Beitrag: € 20,00

Ort: Haydnstraße 2

9500 Villach

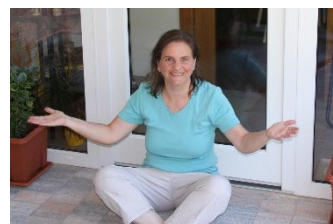
Anmeldung unter:

+43 680 3021451 bei DI Martina Wedenik

Wir freuen uns auf euch!



DI Martina Wedenik



Monika Barth-Golser