

# Die Kraft des Atems



## Einführungsseminar in die Methode der Integrativen Atemtherapie

Der Atem ist ein sanfter und doch kraftvoller Weg, uns wieder mit unserer ursprünglichen Lebenskraft zu verbinden.

Vor allem das bewusste, verbundene Atmen - wie es schon seit Jahrtausenden praktiziert wird und heute in der ganzheitlichen Integrativen Atemtherapie angewendet wird - ist einer der großen Helfer um unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

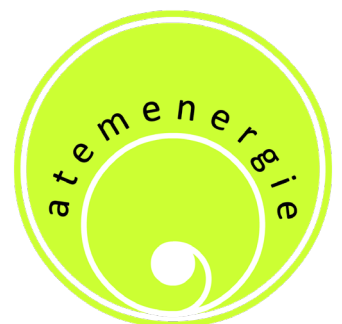
Integrative Atemtherapie nutzt das breite Wissen verschiedener Atemschulen und offenbart einen Weg für tiefgehende Heilungs- und Entwicklungsprozesse.

<b>Wann:</b>	Samstag, 09. 02. 2019
<b>Zeit:</b>	09:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Haydnstr. 2, 9500 Villach
<b>Kosten:</b>	€ 45.-
<b>Mitzubringen:</b>	bequeme Kleidung
<b>Seminarleitung:</b>	DI Martina Wedenik & DI Heike Wilken
<b>Anmeldung &amp; Info:</b>	Martina Wedenik Mobil: +43 680 30 21 451 Mail: <a href="mailto:info@atemenergie.at">info@atemenergie.at</a>

„Tu etwas mit deinem Atem, und du landest plötzlich in der  
Gegenwart!

Tu etwas mit deinem Atem und du findest die Quelle des  
Lebens!

Tu etwas mit deinem Atem, und du bist mitten in der Welt  
und stehst doch über ihr!“ - Osho



[www.atemenergie.at](http://www.atemenergie.at)