

Praktikum:

Damit die erlernten Inhalte zeitgleich umgesetzt werden können, ist ein Praktikum von 150 Stunden zu absolvieren. Vorkenntnisse werden selbstverständlich angerechnet. Praktikumsstellen werden zur Verfügung gestellt bzw. können auch selbst ausgesucht werden.

Diplomarbeit und Prüfung:

Über die gelernten Inhalte ist eine schriftliche Arbeit zu verfassen und eine Prüfung abzulegen. Genauere Informationen darüber erhalten Sie beim Lehrgang.

Kosten:

Gesamtkosten Lehrgang: **4.260€** (inkl. Verpflegung, Skripten, Diplomarbeitbetreuung und Prüfungsgebühr)

Kosten einzelne Module: **230€** (inkl. Verpflegung und Skript)

Kosten Klangschalenmodule: **320€** (inkl. Verpflegung und Skript)

Informationen über verschiedene Zahlungsmöglichkeiten und Anmeldung bei:

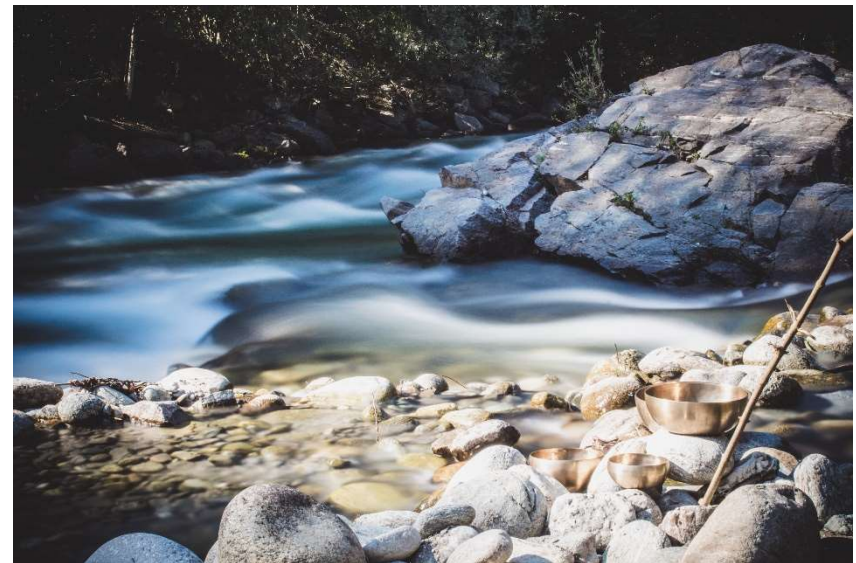
Mag.^a(FH) Romana Hauptmann,
Leiterin SILENCE4YOU AKADEMIE
9800 Spittal an der Drau, Kirchgasse 1
Tel: 0650 444 22 87
romana.hauptmann@silence4you.at
www.silence4you.at

Anmeldeschluss: Freitag, 23. August 2019



Lehrgang

Diplomierte/r Entspannungs- und Achtsamkeitstrainer/in



Jacquelin Grießer - Objektiv

September 2019 – Jänner 2021

Basismodul		
Datum	Themen:	EH
14.09.19 15.09.19	Ethik	15
05.10.19 06.10.19	Medizinische Grundlagen	15
26.10.19 27.10.19	Psychologische Grundlagen	15
16.11.19 17.11.19	Der Atem	15
	Erste Hilfe	8
Unterrichtseinheiten Basismodul		68
Praxismodule		
18.01.19	Progressive Muskelentspannung	8
19.01.20	Meditationen	7
22.02.20 23.02.20	Grundlagen Bachblüten	15
21.03.20	Fantasiereisen	8
22.03.20	Bewegte Entspannung (Qi Gong)	7
04.04.20 05.04.20	Aromen und Düfte	15
23.05.20 24.05.20	Praxisseminar	15
27.06.20 28.06.20	Klopftchnik	15
23.07.20 24.07.20	Klangschalen 1	15
25.07.20 26.07.20	Klangschalen 2	15
26.09.20 27.09.20	Umgang mit Medien, Elektrosmog, Hochfrequenzen und Magnetfeld	15
24.10.20 25.10.20	Grundlagen der Achtsamkeit	15
28.11.20 29.11.20	Achtsamkeitsübungen	15
Jänner 21	Kommunikation & rechtliche Grundlagen	15
Gesamteinheiten Praxismodule		180
Praktikum		150
Gesamteinheiten Lehrgang		398

Der Lehrgang zur/m **Diplomierten Entspannungs- und Achtsamkeitstrainer/in** umfasst ein Basismodul und 14 Praxismodule. Das Basismodul ist für die Erlangung des Diploms Voraussetzung. Es können auch Module einzeln gebucht werden bzw. kann der Lehrgang auch in zwei Jahren absolviert werden. In einem persönlichen Gespräch können wir individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen.

Unterrichtszeiten:

Der Unterricht findet einmal im Monat am Wochenende statt. Samstags von 9:00 – 17:00, sonntags von 9:00 – 16:00. Ausgenommen im Basismodul finden einmalig zwei Seminare pro Monat statt.

August und Dezember sind unterrichtsfrei!

Verpflegung:

Für leibliches Wohl in den Pausen sorgt Tennishalle Restaurant-Pizza-Café Spittal.

Ausbildungsort:

SILENCE4YOU AKADEMIE, Kirchgasse 1, 9800 Spittal/Drau

